



Carrefour

VEGGIE

LA CUISINE VÉGÉTARIENNE



LA NOUVELLE  
GAMME VÉGÉTARIENNE  
ET GOURMANDE  
DE CARREFOUR

#CarrefourVeggie



DOSSIER DE PRESSE





DEPUIS QUELQUES ANNÉES, DE NOUVELLES TENDANCES DE CONSOMMATION S’AFFIRMENT : FLEXITARISME, VÉGÉTARISME...

AU-DELÀ D’ASPECTS ÉTHIQUES ET ÉCOLOGIQUES, LES RAISONS DE CES CHOIX SONT TRÈS SOUVENT LIÉES À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE.

LES CONSOMMATEURS SOUHAITENT AUJOURD’HUI DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX INGRÉDIENTS ET SURTOUT VARIER LEUR ALIMENTATION.

TOUJOURS À L’AFFÛT DES ATTENTES DES CONSOMMATEURS, CARREFOUR PRÉSENTE SA NOUVELLE GAMME CARREFOUR VEGGIE, COMPOSÉE DE 16 PRODUITS, POUR ALLIER PLAISIR ET DÉCOUVERTE.

  
Une nouvelle gamme végétarienne ultra gourmande : Carrefour Veggie

  
UNE GAMME PIONNIÈRE,  
GOURMANDE ET ACCESSIBLE

Face à l’engouement d’un grand nombre de personnes pour ce mode de consommation, Carrefour a décidé de lancer une gamme 100 % végétarienne mais surtout gourmande à souhait : Carrefour Veggie ! Celle-ci a été imaginée pour les adeptes du régime flexitarien, tout en répondant également aux critères des végétariens.

### La gourmandise à l’honneur

Avec ses recettes inédites, la gamme Carrefour Veggie offre un nouvel horizon de consommation et élargit les possibilités de menus au quotidien. Les galettes, boulettes et autres nuggets, mêlent délicieusement légumes et légumineuses pour proposer de nouvelles idées de plats : de quoi varier les plaisirs !

A partir de novembre, une quinzaine de nouveaux produits débarquent chez Carrefour, disponibles aux rayons frais et surgelé.

La gamme sera accessible dans tous les hypermarchés, supermarchés et magasins de proximité et également sur les sites de e-commerce de Carrefour. Un vent de fraîcheur et de nouveauté va donc souffler dès cet automne dans les rayons de l’enseigne.



## DES RECETTES ORIGINALES ET VARIÉES À BASE D'INGRÉDIENTS SIMPLES

### 100% Végétarien

La nouvelle gamme lancée par Carrefour est sans viande, sans poisson, sans huile de palme, sans colorant ni arôme artificiel et sans graisse animale ni additif issus d'animaux et sans OGM (< 0,9%). Si des œufs sont utilisés, ils proviennent de poules élevées en plein air. Si du fromage est utilisé, il est élaboré sans présure animale.

### 200% Gourmand

Un mélange délicieux et original d'ingrédients pour une alliance parfaite et un résultat exquis.

La touche gourmande ? Toujours ce petit détail qui apporte à la recette un goût savoureux : un fromage onctueux, une épice subtile, une panure croquante... Il y en a pour tous les goûts !

Carrefour Veggie répond aux nouvelles attentes des consommateurs qui souhaitent réduire leur consommation de viande et de poisson pour des raisons de bien-être. Carrefour prouve, au travers de cette gamme, qu'il est possible d'allier qualité, saveurs et gourmandise aux recettes végétariennes.

Pionnière en GMS sur cette initiative, l'enseigne a ainsi l'ambition de s'adresser à tous, y compris à un public qui n'a pas forcément de restrictions alimentaires spécifiques mais qui souhaite prendre soin de son alimentation.

Tous les produits de la gamme Carrefour Veggie présentent un intérêt nutritionnel comme l'apport de protéines ou de fibres.

La nouvelle gamme Carrefour Veggie est composée de 16 produits tous plus gourmands les uns que les autres. Zoom sur 8 recettes irrésistibles en termes de goût mais aussi de prix :



### FALAFELS

Pois chiche, Fève, Coriandre

Délicieux falafels mariant les pois chiches, les fèves et la coriandre, le tout agrémenté d'une délicate touche de menthe. Un cœur de repas qui sort du quotidien.

PVC : 2,40 € (200 g)



### BOULETTES DE SOJA

Tomate, Basilic

Savoureuses boulettes au soja, alliant des tomates et du basilic pour un repas estival. En plat, en sauce, ou en apéritif, elles plairont aux enfants et aux invités.

PVC : 2,36 € (200 g)



### NUGGETS

Blé, Oignon

Recette originale de nuggets, où s'allie un duo de protéines de blé et d'oignons, délicatement enrobé d'une chapelure dorée et croustillante. En plat ou en apéritif, ils raviront petits et grands.

PVC : 2,40 € (200 g)





### 2 GALETTES PANÉES

Sarrasin, Boulgour, Poireau

Délicieuses galettes où s'associent sarrasin, boulgour et poireaux, le tout délicatement enrobé d'une panure croustillante, composée d'un mélange original de graines : millet, potiron, lin brun et oignon.

PVC : 2,50 € (200 g)



### 2 GALETTES BOULGOUR

Lentille corail, Aneth

Un mélange délicieux et original qui associe le subtil goût du boulgour et des lentilles corail, le tout relevé d'une note d'aneth. Croquantes et moelleuses, ces galettes seront un plaisir pour les papilles.

PVC : 2,50 € (200 g)



### 2 GALETTES

Pois, Épinard, Emmental

Cette recette gourmande associe délicatement les saveurs de pois, de l'épinard et de l'emmental, pour une texture moelleuse et fondante. Elle ravira toute la famille.

PVC : 2,40 € (200 g)



### 2 GALETTES TOFU

à l'indienne

Recette gourmande, qui associe la texture délicate du tofu aux notes subtiles d'épices : la douceur du curry, le parfum de la coriandre et une pincée de gingembre.

PVC : 2,50 € (200g)



SURGELÉ



### 4 GALETTES PANÉES

Blé, Épinard, Emmental

Savoureuse alliance du blé, des épinards et de l'emmental, enrobés d'une fine panure garnie de graines croquantes : graines de courges, de lin et d'oignon. À accompagner d'une poêlée de légumes verts, pour un repas gourmand et original !

PVC : 3,50 € (400 g)

#### ➔ RETROUVEZ ÉGALEMENT DANS LA GAMME

Boulettes de soja petits légumes, boulettes de soja nature, boulettes à l'indienne, 2 galettes quinoa boulgour tomate poivron basilic, 2 steaks au soja tomate basilic, 2 steaks au soja petits légumes, 2 steaks au soja fines herbes.



**100% VÉGÉTARIEN  
200% GOURMAND**

## LEXIQUE

DES ADEPTES DE RÉGIMES ALIMENTAIRES : ET SI ON FAISAIT LA DIFFÉRENCE ?

### **Vegan**

Personne qui, outre le fait de ne consommer que des aliments d'origine végétale, bannit toute utilisation de produits d'origine animale, comme le cuir ou la fourrure.

### **Végétalien**

Personne qui consomme exclusivement des produits d'origine végétale.

### **Végétarien**

Personne qui ne consomme pas de viande, de charcuterie, de poisson, ni de fruits de mer. 2% de la population française (source : Association Végétarienne de France).

### **Flexitarien**

Personne à tendance végétarienne : réduction des protéines animales et augmentation des fruits et légumes.



**CONTACTS PRESSE**

**R P C A**